山行案内

5 月例会案内

第 7 回初心者のための登山教室の実技案内③

京都一周トレイルコース

体力★★☆　技術★☆☆

（北山コース：東部）

前回に引き続き北山コースを深緑の中をトレッキングして、「比叡山、横高山、水井山」を縦走します。今回の山越ルートは急登、急坂を経験して、登山技術の基礎の歩き方を学んで頂きます。慣れない方は膝を傷める恐れがありますので、ゆっくり休んで行動するように致します。山友会の皆さんも参加して頂き親睦を深めてください

★　第 3 回目実技　5月 11 日（日）

北山コース：比叡山～大原

・担当：　CL：中田　SL：参加者の中から

・集合場所：（叡電）八瀬比叡山口駅　9：30

・行程：　ｹｰﾌﾞﾙ八瀬駅 9：45

→ｹｰﾌﾞﾙ比叡　駅→延暦寺→玉体杉

→横高山→水井山→　仰木峠

→　大原・・・・戸寺バス停（京都バス）16：30 頃　解散

（歩行距離　約 10km）

・地図：　YAMAP「比叡山・横高山・大尾山」又は「京都一周トレイル」検索

・装備：日帰り山行装備（ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ P.36 参照）

・連絡事項：帰りは大原の戸寺バス停から帰宅します。

バス時間は 15 分間隔に沢山あるので、充分に休憩できます。

バス停近くのお店にはトイレがあります。

・締め切り日：5 月 4 日

・前日の天気予報の降水量から中止の場合は判断します。